7 SENTIDOS

Usar mandala Reiki 1, sempre colocando a pétala mais clara para cima e continuando na sequencia, no sentido horário:

1. Cabeça (pétala mais clara)
2. Garganta
3. Braço esquerdo
4. Tórax e peito
5. Membros inferiores (Pernas)
6. Abdômen
7. Braço direito
8. Baixo ventre